

Unerfüllter Kinderwunsch

Immer mehr Frauen in Deutschland werden trotz großem Kinderwunsch nicht schwanger. Kommt es bei einem Paar nach 12-18 Monaten ungeschütztem Verkehr nicht zu einer Schwangerschaft, so spricht man von Sterilität (= Kinderlosigkeit).

Die psychische, aber auch körperliche Belastung, die dieser unerfüllte Wunsch auf Dauer auslöst, wird von den Mitmenschen oft unterschätzt. Hinzu kommt die Unsicherheit darüber, welchen Weg eine Frau wählen kann, da sich inzwischen ein ganzer Zweig der Frauenheilkunde mit diesem Thema beschäftigt. Die verfügbaren, medizinischen Hilfen und Techniken sind verwirrend vielfältig geworden.

Kinderlosigkeit kann viele Ursachen haben. Dabei kommt dem Alter der Frau, die sich ein Kind wünscht, eine sehr große Bedeutung zu. Die Chance, auf natürlichem Wege schwanger zu werden, sinkt nach dem 35. Lebensjahr. Das Durchschnittsalter aber, in dem sich Frauen heutzutage reif und erfahren genug fühlen, um eine Kind zu bekommen, hat sich ebenfalls nach oben verschoben. Eine erste Schwangerschaft nach dem 35. Lebensjahr ist heute keine Seltenheit mehr.

Die Zeugungsfähigkeit des Mannes dagegen bleibt weit länger erhalten und nimmt erst ab dem 60. Lebensjahr ab. Dennoch ist die Ursache für die Kinderlosigkeit nicht allein bei der Frau zu suchen. In 35-40% der Fälle liegt eine Unfruchtbarkeit des Mannes vor. Da die Diagnose beim Mann über ein Spermogramm sehr leicht zu stellen ist, sollte vor der Behandlung der Frau eine Zeugungsunfähigkeit des Mannes auf jeden Fall durch ein Spermogramm ausgeschlossen sein.

- **Gründe allgemein** Die Gründe, warum es zu einer Sterilität der Frau kommen kann, sind vielfältig. Die einzelnen Störungen in den Abläufen, vor allem des Hormonhaushaltes, sind sehr komplex. Grob lassen sich die Ursachen der Unfruchtbarkeit folgendermaßen einteilen:
 - Hormonelle Störungen
 - körperliche Störungen im Bereich des Gebärmutterhalses
 - körperliche Störungen im Bereich der Gebärmutterhöhle, Eierstöcke und Eileiter
 - Erkrankungen wie die Endometriose
 - Lebensalter
 - Seelische Ursachen (bedingt)
 - Nicht geklärte Ursache, trotz Untersuchungen

Die Psyche spielt bei diesen Vorgängen eine nicht zu vernachlässigende Rolle. Auch die Lebensführung, wie starkes Rauchen, Übergewicht, Untergewicht, wenig Bewegung, Alkohol oder Stress beeinflussen die Fruchtbarkeit.